

Stará definícia práce

- Čo **musím** urobiť verzus čo **chcem** robiť.
- Čo robím pre **peniaze**.
- Splniť **úlohy**, urobiť to, čo je **potrebné**.
- Urobiť to, čo chce odo mňa mne **šéf**.
- To, čo robím je pre mňa **t'ažké a náročné**.
- Dosiahnuté **výsledky**.
- Vykonanie pridelenej **úlohy**.
- **Povinnosť**, záväzok.
- **Zodpovednosť**.



Stará definícia práce

- Stará definícia práce hovorí, že pracovať znamená **niečo robit'**.
- Práca je spájaná s **výsledkami práce**.
- **Práca, nie je to isté ako výkon.**
- Keď sa naše „Druhé ja“ niekedy skutočne presadilo, všetko išlo ľahšie a my sme podávali vynikajúci výkon, mali sme spontánny záujem učiť sa a práca nás tešila bez ohľadu na jej výsledky.
- Príliš často si myslíme, že radosť z práce musíme položiť na oltár **excelentného výkonu**.
- Väčšina z nás vie z vlastnej skúsenosti, že **najlepší výkon podávame**, keď nás to, čo robíme **teší**.



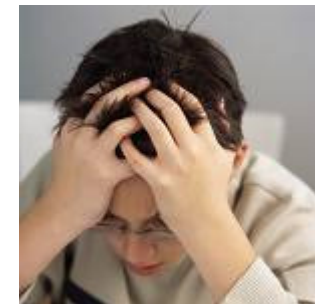
Radost' z práce

- **Čo zvyšuje **radost'** z práce ?**
 - Keď do nej dám celé srdce.
 - Keď robím niečo pre niekoho, komu chcem urobiť radosť.
 - Keď si rozumiem so spolupracovníkmi.
 - Keď celý tím pracuje spoločne na spoločnom ciele.
 - Keď viem, že moja práca je užitočná a ostatní ju oceňujú.
 - Keď môžem robiť, čo chcem a nikto ma neobmedzuje a do ničoho nenúti.
 - Keď sa mi moja práca páči.



Radost' z práce

- **Čo zvyšuje **strádanie** pri práci ?**
 - Keď som v konflikte so spolupracovníkmi.
 - Keď na svoju prácu nestačím.
 - Keď na prácu nemám dost' času a nemôžem odvieť dobrú prácu.
 - Keď sa odo mňa chce, aby som niečo bez zjavného dôvodu menila.
 - Keď sa stane práca rutinná a nemám sa už čo učiť.
 - Keď mám pocit, že všetko čo urobím, niekto hodnotí - ja sám, alebo ostatní.
 - Keď si sama seba nevážim, alebo keď si ma nevážia iní.
 - Keď sa mi veci vymknú z rúk a ja iba hasím požiar.
 - Keď si naberiem príliš veľa práce.
 - Keď som príliš emocionálne viazaná na výsledky.
 - Keď mi ľudia nedôverujú.



Nová definícia práce

- **Robiť svoju prácu nestačí.**
- **Pokiaľ práca neumožňuje zamestnancovi získavať nové **know how**, je mrhaním jeho času.**
- **Dôležitejšie než práca samotná, je rast a rozvoj ľudí !!!**
- **Výsledkom učenia je **zmena** toho, kto sa učí, **bez ohľadu na to, či vznikajú výsledky.****

- **Stará definícia práce hovorí, že znalosti používame tak, aby prinášali **zisk**.**
- **Nová definícia práce hovorí, že práca je proces, pri ktorom dochádza k rozvoju schopností, ktoré majú umožniť lepšie a ľahšie dosahovať výsledky v budúcnosti.**



Wu wei

- Čínsky výraz pre nepracovanie, alebo prácu bez úsilia.
- **Najlepšie vyzerá práve to, čo ide samé.**
- **Treba robiť prácu tak, aby išla sama, bez väčšieho úsilia - aj koučovanie ľudí.**



- **Koučovať ľudí iba vtedy, ak vieme, do čoho ideme a **ste šťastní**, že ideme práve do toho.**
- **Koučovanie funguje iba vtedy, ak ho robíte s **radosťou**, **nadšením a láskou**.**