

Koučovanie

Čas	Téma
09:00 - 10:00	Čo je koučovanie
	<ul style="list-style-type: none">▪ Ciele koučovania▪ Koučovanie▪ Osobný rast▪ Teória osobnosti
	Ako koučovať
	<ul style="list-style-type: none">▪ Ciele - cesta▪ Kontrola - pomoc▪ Kontrola▪ Typy podnetov▪ Druhy pomoci▪ Spôsoby pomáhania
	Metodiky koučovania
	<ul style="list-style-type: none">▪ Inner Game▪ GROW▪ ADAPT
10:00 - 10:15	<i>Prestávka</i>
10:15 - 11:00	Výber kouča
	<ul style="list-style-type: none">▪ Kouč▪ Úlohy kouča▪ Vlastnosti kouča▪ Roly kouča▪ Wu wei▪ Láska▪ Ste dobrý kouč ?▪ Vzájomné vzťahy▪ Dôvera
	Prínosy koučovania
	<ul style="list-style-type: none">▪ Pre organizáciu▪ Čo môžem očakávať od koučovania ?▪ Koučovanie posilňuje
	Cvičenie
	<ul style="list-style-type: none">▪ Láska
11:00 - 12:00	Koho koučovať
	<ul style="list-style-type: none">▪ Modely koučovania▪ Hodnotenie organizácie

Čas	Téma
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Koučovanie seba ▪ Životné vzory ▪ Ciele ▪ Pravidlá tvorby cieľov ▪ Sebareflexia ▪ Silné a slabé stránky ▪ Sebahodnotenie ▪ Koučovanie iných ▪ Koučovanie šéfa ▪ Koučovanie kolegu ▪ Pohyb koučovaného ▪ Koučovanie tímu ▪ Ciele koučovanej skupiny
12:00 - 13:00	<i>Prestávka - obed</i>
13:00 - 14:30	Prečo koučovať
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Stará definícia práce ▪ Radosť z práce ▪ Nová definícia práce ▪ Myslíte ako generálny riaditeľ ▪ Predmet koučovania ▪ Rozhodovanie ▪ Konflikty ▪ Zaobchádzanie s krízami ▪ Problémy ▪ Ne-problém ▪ Možnosti a príležitosti ▪ Prerámcovanie ▪ Pozitívne výroky ▪ Pozitívna predstava
	Cvičenia
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Radosť z práce ▪ Prerámcovanie ▪ Pozitívne myslenie
14:30 - 14:45	<i>Prestávka</i>
14:45 - 16:15	Zásady a techniky koučovania
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Viera ▪ Vízia

Čas	Téma
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sny a ciele ▪ Podporiť nápady ▪ Pristihnite ich ▪ Zapamätanie ▪ Všetko sa dá urobiť teraz ▪ Kritika - budúci cieľ ▪ Hodnotenie - reflektovanie ▪ Škálovanie ▪ Komunikácia ▪ Poďme si kresliť ▪ V skúsenostiach je bohatstvo firmy ▪ Práca so znalosťami ▪ 3P
	Cvičenia
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Všetko sa dá urobiť teraz ▪ Kritika - budúci cieľ ▪ Hodnotenie - reflektovanie ▪ Poďme si kresliť
16:15 - 16:30	Prestávka
16:30 - 17:00	Postup koučovania
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Postup ▪ Pozitívne naladenie ▪ Komunikácia kouč koučovaný - Metóda troch dialógov ▪ Akčný plán ▪ Obmedzenia ▪ Pochvala ▪ Merať zlepšenia ▪ Spätná väzba
	Otázky
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Otázky systemika ▪ Otázky zisťovacie ▪ Konštruktívne otázky ▪ Inner Game otázky ▪ Myslíte ako generálny riaditeľ ▪ GROW otázky